

# dia a dia

NOVEMBRO AZUL

## Vida em tons de Azul

Janaina Moraes

janaina.moraes@bomdiarede.com.br

Em comemoração ao mês da prevenção ao câncer de próstata, a Secretaria de Saúde de Rio Preto promove, até o final de novembro atividade voltadas à saúde do homem.

Todas as UBSS (Unidades Básicas de Saúde) vão receber atividades que tem como objetivo de alertar os homens sobre a importância dos exames regulares de próstata. Trata-se do movimento Novembro Azul.

Segundo a médica e coordenadora do programa de Saúde do Adulto e Idoso da Secretaria de Saúde, Fernanda Salomão Gorayeb, os atendimentos estão a todo vapor.

"Já foram realizados em Rio Preto, de janeiro a agosto, mais de 4,5 mil atendimentos voltados para a saúde do homem", explica a médica.

O aposentado Edgar Roberto Molas Boiago, 55, começou os cuidados contra o câncer de próstata após a morte do pai, vítima da doença.

"Quando temos um caso na família ficamos mais atentos. Faço, uma vez por ano, os dois exames, de sangue e toque", comenta Edgar.

Para ele, que há cerca de 15 anos convive com a prevenção, a melhor forma de se prevenir é passar a experiência.

"Converso com meus sobrinhos e explico sobre a importância do exame do toque. O que vale é aquela velha máxima: o quanto antes tivermos o diagnóstico, maiores as chances de cura", finaliza.

**PROGRAMAÇÃO** / Amanhã a UBS Anchieta é palco para orientações sobre a doença, a partir das 8h30.

Na UBSF Renascer e UBS Santo Antonio a manhã vai ser sobre DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis), das 7h30 às 11h30.

Na UBS Jardim Americano, das 8h às 11h tem orientações sobre prevenção de hipertensão e diabetes; verificação de pressão arterial e glicemia capilar; vacinação de hepatite B.

Até agosto, mais de 4,5 mil homens receberam orientação sobre o câncer

# de Azul

Ações alertam a população sobre os riscos e cuidados na prevenção ao câncer de próstata



Guilherme Benedit/Ag. Bom Dia

### EXEMPLO A SEGUIR

Após morte do pai, por complicações do câncer de próstata, Edgar começou a se preocupar mais com o tema e hoje dá exemplo. Há 10 anos faz o exame.

## Tratamentos contra o câncer podem causar infertilidade

■ Tratamentos como radio e quimioterapia destroem células tumorais e atingem células germinativas, que dão origem a óvulos e espermatozoides.

O médico Edilberto de Araújo Filho, especialista em reprodução humana, explica que a melhor opção para manter os gametas é por meio do congelamento.

"A prostatectomia radical leva o homem a uma ejaculação re-

trógada. Assim, a melhor opção é congelar o sêmen antes do procedimento ser adotado", diz.

Caso a cirurgia já tenha sido realizada, uma outra opção é se fazer a coleta direto do epidídimo, por meio da punção.

Sobre a preservação dos gametas, a embriologista Lígia Fernanda Prevato, diz que "não há limite de tempo para ficarem congelados".



### O mais comum entre os homens

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, atrás apenas do câncer de pele não-melanoma. É o sexto tipo mais comum no mundo e o mais prevalente em homens, representando cerca de 10% do total de cânceres.

## 68.800

é a estimativa de novos casos da doença em 2014

### Doença é o mal da terceira idade

Mais do que qualquer outro tipo, o câncer de próstata é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

## 13.129

é o número de mortes pela doença desde 2011